

第1回

うきうき終活講座

参加
無料

要
予約

～あなたらしく人生を生き抜いて逝くために～

「終活」とは、これまでの生き方を見つめ直し、
老後を力強く生き抜いて逝くための準備や活動のことで、
最近はや若い世代の関心も高いようです。
女性も男性も、いつまでもいきいきと暮らしていくために、
自分の生を問い直し、人生のゴールをどう迎えるか、
どのような準備をしていくのか、
一緒に考えてみませんか。

平成27年

4月23日

13:00～16:00

場所

ウイングまつばせ 1階 視聴覚室
宇城市松橋町松橋大野85(宇城市役所となり)



定員

先着60名 [先着順
定員になり次第終了]

申し込み

電話またはFAX、ホームページからお申込みください。



一般社団法人 **あなたの駆け込み寺**

TEL090-4865-8476 FAX0964-45-2194

E-mail soudan@kakekomi.jp

【主催】一般社団法人 あなたの駆け込み寺 【協賛】アルモニーホール松橋

プログラム

第1部 13:00～13:50

【講演】
「人生を生き抜いて
逝くために」

【講師】
糸山 公照氏(光照寺副住職)



第2部 14:00～14:50

【講演】
「終わりを決めて
生き生き暮らす」

【講師】
森 輝和氏(くまもと県民葬祭株式会社 取締役相談役)



第3部 15:00～15:50

【講演】
「エンディングノート」の
活用のしかた

【講師】
板倉 大輔氏(行政書士)



第1回 うきうき「終活」講座 参加申込書

ふりがな		年齢	
氏名			歳
住所		E-mail	
ご連絡先		参加人数	人

※FAXの方はこの用紙に記入後、そのまま送信ください。